

La adhesión

al tratamiento
en los pacientes con
hipotiroidismo



LA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO

¿QUÉ ES?

Es el grado con el que un paciente cumple las recomendaciones del médico en cuanto a los tiempos, dosis y frecuencia de toma del medicamento durante todo el ciclo del tratamiento.^{1,2}



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

En condiciones crónicas, que implican tratamientos a largo plazo, la adhesión es importante para alcanzar el objetivo terapéutico.¹

Mayor adhesión significa:²

menor riesgo
de hospitalización

menores complicaciones
asociadas a la enfermedad

mayor seguridad y eficacia
de los tratamientos

¿QUÉ FACTORES PUEDEN INFLUIR EN ELLA?



Factores sociales
y económicos¹



Factores relacionados
con la enfermedad¹



Factores
relacionados
con el tratamiento¹



Factores
relacionados
con el paciente¹



Factores relacionados
con el sistema
sanitario¹

LA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO EN LOS PACIENTES CON HIPOTIROIDISMO



¿QUÉS ES LA LEVOTIROXINA?

La levotiroxina es un medicamento fiable, recetado habitualmente para tratar las patologías de la tiroides.³

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO EN LOS PACIENTES CON HIPOTIROIDISMO?

La finalidad del tratamiento es **resolver los signos y los síntomas del hipotiroidismo** y suele ser necesario durante toda la vida del paciente.^{3,4}

Las personas que no se someten a tratamiento con levotiroxina son más propensas a mostrar variabilidad en las concentraciones de TSH (hormona estimulante de la tiroides o tirotrópina) con los consiguientes efectos indeseables, como el empeoramiento de la enfermedad.^{4,5}

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES AGENTES PARA UNA ÓPTIMA TOMA DE LEVOTIROXINA?



Estar en ayunas⁶



Tomar por la mañana salvo indicación contraria del médico^{5,6}



Evitar comer o beber durante los 30 minutos posteriores a la toma⁶

La falta de adhesión es un problema común entre los pacientes con patologías de la tiroides.⁴

SUFRO HIPOTIROIDISMO Y TOMO LEVOTIROXINA:

¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI ADHESIÓN AL TRATAMIENTO?

Conocer más la patología y el tratamiento para comprender mejor la eficacia del medicamento recetado puede minimizar la falta de adhesión.^{7,8}



Realizar visitas periódicas al endocrino y al médico de cabecera, y hablar con ellos de los principales motivos de preocupación que pudieran surgir (qué, por qué, cuándo y durante cuánto tiempo).^{7,9}

Utilizar apoyos adecuados para mejorar la adhesión al tratamiento, como calendarios o tablas que especifiquen el tiempo de toma del medicamento.⁹



Muchos medicamentos de uso común y suplementos pueden interferir con la correcta absorción de la levotiroxina. No olvides indicar siempre al médico qué medicamentos o suplementos tomas.¹⁰

Bibliografía

1. Gast A and Mathes T. *Systematic Reviews* (2019); 8:112; 2. *Aderenza alle terapie e strategie per migliorare l'uso sicuro ed efficace dei farmaci* (<https://www.aifa.gov.it/en/-/aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso-sicuro-ed-efficace-dei-farmaci> - Último acceso febrero de 2022); 3. Cappelli C et al. *Frontiers in Endocrinology* (2018);9; 4. Saranya D et al. *World Journal of Pharmaceutical Research* (2016); 5(11): 1573-1584; 5. Cappelli C et al. *Thyroid* (2016); 26(2): 197; 6. Nagy EV et al. *Thyroid* (2021); 31(2): 193; 7. Kumar R and Shaukat F. *Cureus* (2019);11(5): e4624; 8. Basim P et al. *Head & Neck*. (2021);43:428-437; 9. Jimmy B and Jose J. *Oman Medical Journal* (2011); 26(3): 155-159; 10. Liwanpo L and Hershman JM. *Best Pract Clin Endocrinol Metab* (2009); 23(6):781-92