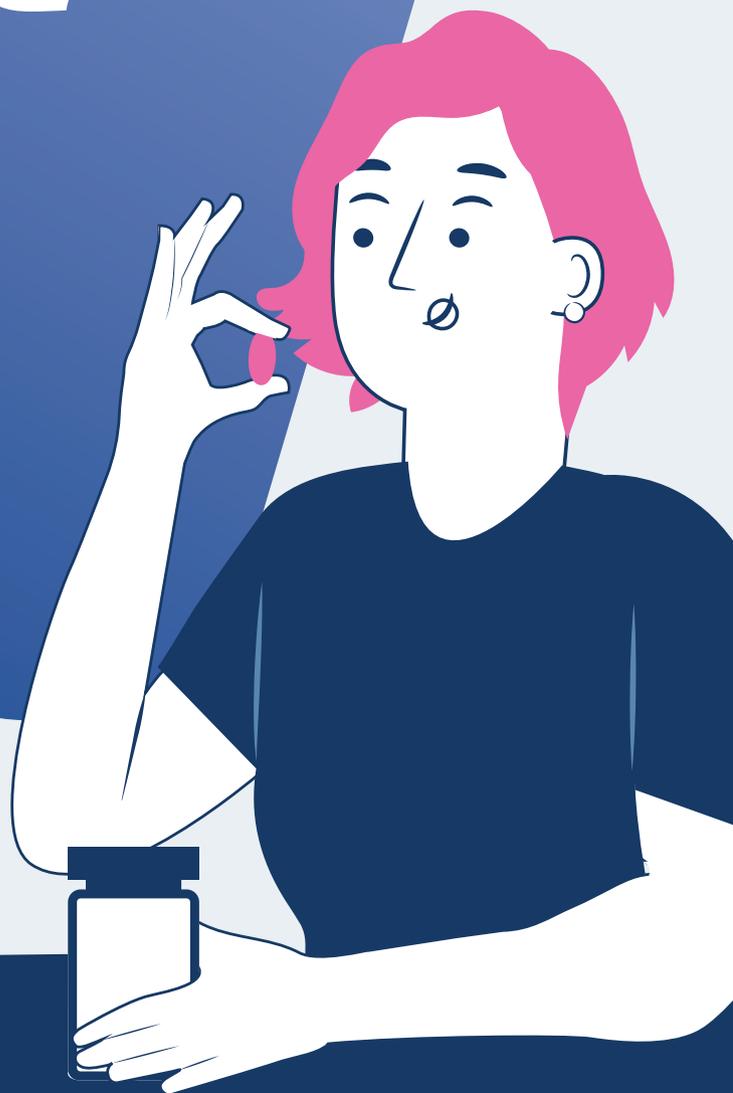


甲状腺功能减退

患者的

治疗

依从性



治疗依从性

什么是治疗依从性？

治疗依从性是指患者在整个治疗过程中，遵照医嘱，按时、按量、按次数服药的程度。^{1,2}



治疗依从性的重要性

对于需要长期治疗的慢性疾病而言，依从性是达到治疗目标的关键。¹

依从性较高意味着：²

入院治疗
风险较低

与所患疾病相关的
并发症较少

治疗的
安全性和功效较高

影响治疗依从性的因素有哪些？



社会和经济
因素¹



与所患疾病相关的
因素¹



与治疗相关的
因素¹



与患者相关的
因素¹



与医疗保健系统相关的
因素¹

甲状腺功能减退患者的治疗依从性



什么是左旋甲状腺素？

左旋甲状腺素是一种用于治疗甲状腺失调的可靠的常规处方药物。³

对于甲状腺功能减退患者，为什么治疗依从性很重要？

治疗的目的是要**缓解甲状腺功能减退的体征与症状**，在患者的一生中，必须遵守治疗依从性。^{3,4}

如果患者未遵循左旋甲状腺素治疗，则更有可能表现出 TSH（促甲状腺激素或促甲状腺素）浓度变化，以及由此产生的副作用，例如疾病恶化。^{4,5}

优化左旋甲状腺素摄入的主要因素有哪些？



空腹服药⁶



早晨服药，
除非医生另有说明^{5,6}



服药后 30 分钟内避免
进食和饮水⁶

未依从服药是甲状腺
失调患者出现的
常见问题。⁴

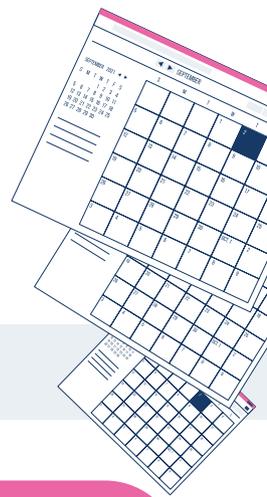
我患有甲状腺功能减退， 我正在服用左旋甲状腺素： 我该如何提高我的治疗依从性？

通过了解更多关于该疾病和治疗的**信息**，以了解**处方药物的功效**，**可以将未遵医嘱的情况降到最低。**^{7,8}



经常咨询内分泌专家和您的全科医生，讨论您的**担忧及担忧原因**（担忧什么、为什么担忧、什么时候开始的，有多长时间了）。^{7,9}

利用合适的方法提高您的**治疗依从性**，比如，在**日历或表格**上面备注需要服药的时间。⁹



许多常用的**药物和补充剂**可能会**干扰左旋甲状腺素的正确吸收**。所以，一定要记得将您正在服用的**药物或补充剂**告知您的医生。¹⁰

参考文献

1. Gast A and Mathes T. *Systematic Reviews* (2019); 8:112; **2.** Aderenza alle terapie e strategie per migliorare l'uso sicuro ed efficace dei farmaci (<https://www.aifa.gov.it/en/-/aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso-sicuro-ed-efficace-dei-farmaci> - Ultimo accesso Febbraio 2022); **3.** Cappelli C et al. *Frontiers in Endocrinology* (2018);9; **4.** Saranya D et al. *World Journal of Pharmaceutical Research* (2016); 5(11): 1573-1584; **5.** Cappelli C et al. *Thyroid* (2016); 26(2): 197; **6.** Nagy EV et al. *Thyroid* (2021); 31(2): 193; **7.** Kumar R and Shaukat F. *Cureus* (2019);11(5): e4624; **8.** Basim P et al. *Head & Neck*. (2021);43:428-437; **9.** Jimmy B and Jose J. *Oman Medical Journal* (2011); 26(3): 155-159; **10.** Liwanpo L and Hershman JM. *Best Pract Clin Endocrinol Metab* (2009); 23(6):781-92